

OBSAH

O knize	8
O autorovi	9
Předmluva, Prof. U. Schnitzer	10
Pozdrav, Prof. P. Kunzmann	12
Úvod	15

KAPITOLA I

Kdo je odpovědný za tuto situaci? 17

Jezdci	19
Závodní jezdci	20
Chovatelé	23
Rozhodčí	25
- Kvalifikace	25
- Nezávislost	28
Publikum	31
Učitelé a trenéři	33
Chovatelské a sportovní organizace	35

KAPITOLA II

Klasické jezdectví: co to je? 37

KAPITOLA III

Anatomické základy 43

Kůň, neznámá bytost	43
Hlava musí být dole?!	46
Kostra	48
Vazivový aparát – vazy horní linie	53
Svaly	54
- Nejdelší hřbetní sval	55
- Dolní linie	61
- Krční svaly	64
- Svaly zádě a zadních končetin	70

KAPITOLA IV

Funkční souvislosti a důsledky pro správný výcvik 73

Pasivní napětí vazů trupu a krční páteře	73
Natažené držení těla	76
Uvolněný hřbet	77

Hlava a krk	86
- Relativní vzpřímení s neseným hřbetem	87
- Absolutní vzpřímení s prohnutým hřbetem	88
- Rollkur (hyperflexe) s nadměrně napjatým hřbetem	90
- Volné otěže	93
- Falešný krk	94

KAPITOLA V

Fyziologický výcvik koně	97
Remonta	98
- Základní práce	
- Stranové chody	
- Přilnutí	
Použití průvleček	109
Hybaj do přírody	110
Rozvoj posuvné síly	111
Anatomické předpoklady koně	114
Korektní shromáždění – je dnes ještě požadováno?	116

KAPITOLA VI

Veterinární aspekt výcvikové metodiky	121
Klinické pozorování	123
Léčba a korektura	126
Velký význam uvolněnosti	129

KAPITOLA VII

Závěrečné postřehy	130
---------------------------	-----

Dodatek

Etické zásady FN	133
Poděkování a povzbuzení	134