

OBSAH

O mandalách 6

Práce s mandalami 52

Využití mandal k vhledu a nápravě 96

Mandaly v různých duchovních tradicích 160

Vytvořte si své vlastní mandaly 242

Pracovní příloha 304

Slovníček pojmů 386

Rejstřík 388

Práva k fotografiím 400