

Obsah

Předmluva	9
Pozitivní myšlení – základy	13
Co je pozitivní myšlení?	14
Optimismus	21
Řízení života.	25
Zvládání života	34
Sebeúčinnost	36
Rizika falešného chápání pozitivního myšlení.	38
Šance pozitivního myšlení.	46
Proč je život pozitivní	47
Smysl života	58
Logika	58
Poznávání	60
Hledání smyslu a uskutečnění.	63
Čtyři kategorie hledání a určování smyslu	68

Na co je třeba při hledání smyslu dbát	71
Co je smyslem vašeho života	80
Hledání smyslu – myšlenky ke kontemplaci	87
Duchovní zákony	89
Zákon příčiny a následku	95
Zákon harmonie	96
Zákon karmy a dharmy	98
Zákon rezonance	100
Zákon hojnosti	103
Zákon milosti	104
Zákon analogie	105
Zákon lásky	107
Zákon žehnání	109
Zákon děkování.	111
Zákon hry	112
Zákon odpouštění	114
Další duchovní zákony.	115
Pozitivně žít – techniky a témata	117
Afirmace, resp. autosugesce	117
Oltář a domácí oltář	129
Modlení	134
Děkování	142

Vděčnost a síla, která z ní vychází.	162
Myšlenková hygiena (psychohygiena)	169
Imaginace	176
Milostné vztahy	177
Uvolněnost – a vnitřní klid	181
Mantry	186
Řešit problémy	194
Nikdy nesud' – podobenství	203
Odpouštět	205
Připravenost odpouštět	219
Hrát vlastní hru – další podobenství	222
Odvaha – výhled.	226