

Obsah

Předmluva	IX
Úvod: Snězte tu žabu	1
1 Prostřeťe stůl	9
2 Plánujte každý den předem	15
3 Použijte na vše pravidlo 80/20	21
4 Berte v úvahu důsledky	26
5 Praktikujeťe kreativní otálení	34
6 Praktikujeťe průběžně metodu ABCDE	38
7 Soustřeďte se na oblasti, které přinášejí klíčové výsledky	42
8 Aplikujeťe Zákon tří	49
9 Dříve než začnete, důkladně se připravte	58
10 Postupujeťe od barelu k barelu	63
11 Aktualizujeťe své klíčové dovednosti	66
12 Investujeťe do svého nadání	70
13 Identifikujeťe svá nejslabší místa	74
14 Vyvíjeťe na sebe tlak	79
15 Využijeťe maximálně své schopnosti	82
16 Motivujeťe se k činu	88
17 Vymaňte se z vlivu moderní techniky	92
18 Úkol rozdeľte na menší části	100
19 Vytvořeťe velké časové úseky	104
20 Vypěštujeťe si smysl pro náležavost	108
21 Řešte každý úkol zvlášt'	113
Závěr: Dejeťe to vše dohromady	117
Rejstřík	123
O autorovi	125