

# OBSAH

## I. ČÁST TEORETICKÁ

Nultá studijní hodina ..... 7  
*Úskalí lidské nedůvěry a nejistota dění kolem nás*

První studijní hodina ..... 12  
*O psychickém tréninku, a především o možnostech odtrénování nedostatků a vad lidské osobnosti*

Druhá studijní hodina ..... 20  
*Podhoubí rozvoje žárlivosti a správné chápání všech zdrojů lidského žárlení*

Třetí studijní hodina ..... 31  
*Různé druhy žárlení a různé stupně jeho intenzity*

Čtvrtá studijní hodina ..... 47  
*Žárlení přiměřené, nepřiměřené a vysloveně chorobné*

Pátá studijní hodina ..... 65  
*O kvalitě žárlení z dominantního a podřízeného postavení*

Šestá studijní hodina ..... 79  
*Jaký podíl viny na žárlení má ten, na něhož je žárleno*

## II. ČÁST PRAKTICKÁ – PREVENCE

Prevence žárlení u ženy ..... 99

Prevence žárlení u muže ..... 110

Závěrem ..... 119