

# OBSAH

Předmluva

## 1. KAPITOLA

Když si rodiče dělají starosti 9

## 2. KAPITOLA

Když dítě ulehne s horečkou 23

## 3. KAPITOLA

Návštěva lékaře 47

## 4. KAPITOLA

Užívání léků – pro děti velmi otravná povinnost 63

## 5. KAPITOLA

Když dítě musí do nemocnice 73

## 6. KAPITOLA

Hlava – mimořádně citlivá oblast 85

## 7. KAPITOLA

Dýchací cesty – kašel, rýma a všechno, co k tomu patří 113

## 8. KAPITOLA

Žaludek a střeva aneb Když dítě rozbolí břicho 141

## 9. KAPITOLA

Ledviny a močové cesty – obzvlášť náchylné k onemocnění 157

## 10. KAPITOLA

Pohlavní orgány aneb Na co by rodiče neměli zapomínat 163

## 11. KAPITOLA

Pohybový aparát dokáže někdy potrápít 173



## 12. KAPITOLA

Kůže – mohutná i zranitelná 187

## 13. KAPITOLA

Dětské nemoci – už dávno ne strašák 209

## 14. KAPITOLA

Alergie aneb Když se imunitní systém zblázní 227

## 15. KAPITOLA

Úrazy a zranění – zachovat klid a poskytnout první pomoc 235

## 16. KAPITOLA

Preventivní vyšetření – nutné pro zdravý vývoj dítěte 271

## 17. KAPITOLA

Očkování – nejlepší ochrana proti nebezpečným chorobám 275

## 18. KAPITOLA

Co děti potřebují, aby zůstaly zdravé 281

## PŘÍLOHA

Čaje a další recepty domácí medicíny 291

Rejstřík 293