

Obsah

ÚVOD	
Úspěch grilování začíná výběrem grilu	10
Je dobré mít po ruce!	13
Desatero zdravého grilování	14
Tipy a triky pro perfektní grilování	15
Bez koření není grilování	16
Červená směs	16
Exotická směs	17
Ohnivě koření	17
Marináda je klíčem k úspěchu	
Základní marináda	19
Milenina marináda	19
Venkovská marináda	20
Pikantní marináda	20
Citronová marináda	20
Plzeňská marináda	20
Svíčková marináda	21
Italská marináda	21
Thajská marináda	21
Čínská marináda	21
Orientální marináda	21
Marináda s koriandrem	22
Jogurtová marináda	22
Smetanová marináda	22
Majonézová marináda	22
Na potírání při grilování	23
Česnekový olej	23
Paprikový olej	23
Bazalkový olej	23
Hořčičná pasta	23
Křenová pasta	24
Česneková pasta	24
Pivo	24
Maličkosti, které povzbudí chuť	25
<i>Ochucená másla</i>	25
Bylinkové máslo a další varianty	26
Rafinované omáčky ke grilovaným pokrmům	28
Krémová omáčka	28
Jogurtová omáčka s mátou	29
Bylinková omáčka	29
Tvarohová omáčka s ořechy	29
Sýrová omáčka	29
Olivová omáčka	29
Americká omáčka	30
Indická omáčka	30
Hořčičná omáčka	30
Dijonská smetanová omáčka	30
Česnekovo-zázvorová omáčka	31
Smetanový křen	31
Pažitková omáčka	31
Česneková omáčka	31
Petrželová omáčka	32
Domácí majonézová bylinková omáčka	32
Sójová majonézová omáčka	32
Tzatziki	33
Guacamole	33
Česneková omáčka all-i-oli	34
Ajvar – pikantní papriková pasta	34
Kiopoulo	35
Grilované dobroty podáváme s	36

RECEPTÁŘ

Maso

Hovězí maso

Steaky pro pořádné chlapy	39
Moravské steaky	40
Niva biftečky	40
Roštěnky z lesa	41
Opilý steak	41
Hovězí kapsy s nivou	42
Chalupářské hovězí závitky	42
Hovězí rožeň	43
Letní hovězí špíz	43
Cikánský špíz	44
Přírodní telecí řízky	44
Italské telecí kapsy	44

Vepřové maso

Panenko s hořčičnou kůrkou	45
Vepřové steaky „na divoko“	46
Vepřové steaky po provensálsku	46
Vepřové plátky „naostro“	46
Přírodní vepřové plátky	47
Vepřové plátky namodro	47
Tymiánové vepřové plátky	48
„Uzené“ vepřové kotlety	48
Bazalkové vepřové kotlety	49
Vepřové kotlety po italsku	49
Vepřové plátky po staročesku	50
Zálesácké vepřové kotlety	50
Hořčičné vepřové kotlety	51
Pálivé vepřové kapsy v balíčku	51
Labužnické vepřové kotlety s náplní	52
Tvarůžkové vepřové kotlety	52
Vepřové paprikové závitky	53
Vepřové klobásové závitky	53
Šneci z vepřové panenky s překvapením	54
Šneci z vepřového masa s bylinkami	54

Šneci z vepřového masa se šalvějí	55
Marinovaná bazalková krkovice	55
Krkovice na hořčici	56
Staročeská krkovice plněná zelím	56
Marinovaná vepřová pečeně	57
Opilý vepřový bůček	57
Kořeněný vepřový bůček	58
Vepřová „harmonika“	58
Marinovaný špíz z panenky	59
Špíz ananasová panenka	59
Polský vepřový špíz	60
Špíz všehochoť	60
Vepřový špíz s jablky	61
Asijský vepřový špíz	61
Houbařská jehla	62
Vepřové ražniči	62
Rumcajsův špíz	63
Středomořský špíz	63
Kouzelné balíčky	64
Zlatavá vepřová žebírka	64
Grilované vepřové koleno	65
Lahůdkový uzený bůček	65
Přírodní vepřová játra	65
Játrové jehly	66
<i>Drůbeží maso</i>	
Kuře s jablečnou náplní	67
Placaté kuře	68
Kořeněný kuřecí steak	68
Bazalkové kuřecí plátky	69
Jogurtové kuřecí plátky	69
Špikovaná krůtí prsa	70
Kachní prsa na pepři	70
Kuřecí zatočence	70
Kuřecí tortilla	71
Plněné kuřecí (krůtí) rolky na jehle	71
Chorizo kuřecí rolky	72
Labužnické špízy se slaninovou švestkou	72

Zahradní kuřecí špíz	73	Karbanátky na špejli	91
Kuřecí špízy v rumové marinádě .	73	<i>Mleté vepřové maso</i>	
Krůtí špízy po řecku	74	Cibulové vepřenky	92
Kuřecí hadi	74	Mandlové placičky	
Medová kuřecí stehna	75	z vepřového masa	92
Zlatavá kuřecí stehýnka	75	<i>Mleté drůbeží maso</i>	
Plněné kuřecí paličky po italsku .	76	Drůbeží kebaby	93
Kuřecí paličky v jogurtu	76	Pašerácký špíz	93
Medové kuřecí paličky	77	<i>Mleté maso (hovězí a vepřové)</i>	
Kuřecí křídélka „na červeno“ . . .	77	Čevapčiči	94
Marinovaná krůtí křídla	78	Plněné karbanátky	94
Samoobslužné kuřecí balíčky . . .	78	Karbanátky s houbami	95
Kuře na houbách	79	Masové šišky na grilu	95
Syté kuřecí balíčky	79	Sekaná na jehlách	96
Kuřecí játra na slanině	80	Masovo-hermelínové kuličky . . .	96
Kuřecí játra na jehlách	80		
Gurmánský játrový špíz	81	Ryby	
Více druhů masa		Kapr nadívaný citronem	98
Živáňská	81	Steaky z kapra s křenem	99
Pestrý rožeň	82	Kapr na česneku	99
Koloniální špíz	82	Pstruh na másle	100
Grilovaná bašta	83	Bylinkový pstruzi v alobalu	100
Jehněčí maso		Pstruh po mlynářsku	101
Jehněčí steaky na česneku	84	Česneková makrela	101
Jehněčí plátky na kmíně	84	Makrelové filety na roštu	101
Jehněčí kotlety	85	Bylinkový hejk	102
Turecký šiš kebab	85	Grilovaný tuňák	102
Arabská jehla	86	Tuňákové tymiánové steaky	103
Zbojnická jehla	86	Kořeněné žraločí steaky	103
Jehněčí frikadely	86	Fish and chips	103
Králík		Ryba v papíru	104
Křupavý králík na grilu	87	Přírodní losos	104
Králičí ražniči	88	Marinovaný losos s citronem . . .	105
Mleté maso		Lososový špíz po italsku	105
<i>Mleté hovězí maso</i>		Křupavý lososový špíz s pršutem	106
Hamburgery na grilu	89	Mořské filety na grilu	106
Masové klobásové kuličky	90	Pikantní rybí filé v balíčku	107
Pikantní špízy na grilu	90	Uzená makrela na grilu	107
Karbanátky po italsku	91	Lososovo-krevetový špíz	108
		Krevetové špízy s ananasem	108

Uzeniny		Marinované papriky	127
Špekáčky v kabátku	110	Plněné papriky	127
Plněné klobásy	110	Grilovaná rajčata	128
Plněný kabanos	110	Grilovaná rajčata po italsku	128
Pikador	111	Středomořský vege špíz	129
Labužnický hot dog	111	Jarní cibulky na grilu	129
Klobásovní šneci	112	Labužnická cibule	130
Vídeňské párky na špejli	112	Chatařský celer	130
Tábornický špíz	112	Selská kedlubna	131
Český špekáčkový špíz	113	Grilovaná kukuřice	131
Labužnický špíz „Chorizo“	113	Máslové kukuřičné špalíčky	132
Maďarský salámový špíz	114	Zelenina v misce	132
Šťavnaté kofty na jehlách	114	Grilovaná zelenina „natur“	133
Slaninová chuťovka	115	Zeleninový špíz	134
Rychlobalíček	115		
Sýry		Houby	
Grilovaný „Pepa“	116	Utajené žampiony	135
Tuplovaný hermelín	116	Žampionové špízy	136
Sýrové jednohubky	117	Bedly na kmíně	136
Řecký sýr feta v balíčku	117	Přírodní houby	136
Tvarůžky v balíčku	118	Kořeněná hlíva ústříčná	137
Sýrové špízy	118	Houbová směs	137
Špíz z koliby	118	Houbový špíz	138
		Houbové karbanátky	138
Brambory		Když nás honí mlsná...	
Bylinkové brambory	119	Švestky ve slaninovém kabátku	139
Americké brambory	120	Hermelínová jablka s brusinkami	139
Pečené brambory	120	Hrušková pyramida	140
Plněné brambory	121	Pikantní topinky	140
Bramborové máslové špízy	121	Toasty s grilovaným česnekem	141
Bramborové špízy se slaninou	122	Plněné toasty	141
Bramborové balíčky	122	Italské bruschetty	142
		Plněná bageta	142
Zelenina		Bageta s pestem	143
Tymiánové cukety	124	Kořeněné placky	143
Plněné cukety	124	Babiččiny placky	144
Cuketové závitky	125	Super chlebové špízy	144
Pikantní cuketová směs	125	Pizza chleba	145
Česnekové lilky	126	Domácí česnekový chléb	145
Plněné lilky	126	Bylinková polenta	146

Sladká „grilovaná“ tečka na závěr...	
Jablka po anglicku	148
Skořicová jablka	148
Horká jablka se zmrzlinou	148
Plněné hrušky	149
Hruškové špízy	149
Švestkové špízy	150
Vanilkové broskve	150
Zlatavé broskve a meruňky	151
Grapefruit s citronovou šlehačkou	151
Ananas v rumové lázni	152
Banány „natur“	152
Banány s kávovou čepičkou	153
Marinované banány	153
Banány v balíčku	154
Medové ovocné špízy	154
Ovocné špízy s čokoládovou polevou	155
Horké ovocné balíčky	155
Croissant jako z pece	155
Seznam knih z mého domácího archivu, které jsou pro mě zdrojem „grilovací“ inspirace ...	156