

Obsah

Předmluva 7

První část - VÉDA

Světový strom 12

Háje a chrámy 18

Strom a člověk 20

Indoevropské spojení 23

Kundaliní jóga 26

Stromy z pohledu jógy 30

Jógi Bhajan 33

Komunikace se stromy 35

Druhá část - ASÁNY

Jóga podle stromů 42

Příprava 44

Základní informace 46

Bříza 52

Jilm 66

Vrba bílá 78

Libanonský cedr 90

Černý bez 104

Lípa 118

Borovice 132

Jeřáb 146

Buk 158

Smokvoň posvátná 172

Tis 186

Dub 200

