

Obsah

<i>Předmluva</i>	11
Úvod	13
I. Okamžik jako moment hybnosti	20
Co je synchronicita?	20
Množství způsobů, jak se synchronicity projevují ..	24
Příběhy, jež prozrazují synchronicitu	29
Naučme se synchronicitě otevřít	35
Výklad synchronicit	39
II. Jak se synchronicita dotýká nás a našich vztahů	42
Zkušenosti a události, jež nás sem přivedly	46
Temná stránka	51
Cvičíme mysl, první krůčky	52
Synchronicita a sladění lásky	54
Příběhy, jež odhalují nás i naše vztahy	59
III. Naše ego a jeho koincidence	65
Jak se oprostít od ego	71
O ztrátě a zachování tváře	74
Stručný nástin ego a bytostného Já	78
Jak se rozhodovat nesobecky	79
Prostá koincidence: Šibal a ego	82
Pravidla chování při šibalových návštěvách	87

IV. Náš čas a naše místo	90
Jen jeden svět	90
Synchronicity a čas	98
Jak se v daném čase správně zachovat	103
Soulad úsilí a milosti	108
Když se všechno hroutí (asynchronie)	115
Praxe v čase	118
V. Osud, či poslání?	122
Naplnění našeho poslání	122
Jak poznat, co chceme	128
Osudový příběh	132
Pro náhodu není místo	134
Způsoby předpovídání	136
VI. Podmínky a krize	143
Danosti lidského života	143
Jak nám to, co se děje, pomáhá	150
Jaké nástroje máme k dispozici	155
Krizy: Danost a pobídka	160
Skok do vody	165
Cvičení vyrovnané bdělosti	167
Průvodci, kteří nás přišli vybidnout k cestě	172
Jak si všimnout pomocných sil	181
VII. Synchronicity v našich snech	183
Jak si sny pamatovat a poučit se z nich	188
Opakující se sny	193
Archetypální sny	194
Práce se sny a aktivní imaginace	197
Zájem a péče o sny	199

VIII. Synchronicity a naše spiritualita	201
Jak uskutečnit lásku	208
Jak se stát smířeným, vyrovnaným svědkem	211
Práce v prázdném prostoru	216
Připravenost ke zrození	222
Prohlášení a zasvěcení	224
<i>Epilog</i>	228
<i>O autorovi</i>	231
<i>Rejstřík</i>	232