

Obsah

<i>Poděkování</i>	9
<i>Jak číst tuto knihu</i>	10
1. ÚVOD	11
2. INDIVIDUÁLNÍ ROZDÍLY: JAK JSME JINÍ	13
Pojetí osobnosti	14
Zrod MBTI	18
Semínko úspěchu	20
3. OSOBNOSTNÍ CHARAKTERISTIKY V SYSTÉMU MBTI	22
Extraverte versus Introverze, E versus I	26
Intuice versus smyslové vnímání, N versus S	36
Myšlení versus cítění, T versus F	43
Osm mentálních nástrojů	54
Usuzování versus vnímání, J versus P	69
Jak se potřebujeme	79
4. DYNAMIKA OSOBNOSTNÍHO TYPU	82
Pořadí funkcí	85
Hierarchie funkcí	87
Dynamika osobnostního typu a její vnější projevy	97
Rozvoj typu	98
Dynamika typu a celoživotní vývoj	99
Vývoj typu a výchova dětí	110
5. POVAHA A TEMPERAMENT	119
Hráči	121
Strážci	128
Racionálové	133
Idealisté	140
6. PŘÁTELÉ, MILENCI A MANŽELÉ – TYPOLOGIE V INTIMNÍCH VZTAZÍCH	148
Jací lidé se nejčastěji dávají dohromady?	151
Seznamování – první chvíle	154
Milostné schůzky	156
Dostaveníčka extravertů a introvertů	156

Extraverti a introverti před oltářem a v manželství	158
Smysloví a intuitivové	160
Vztah smyslových a intuitivů	162
Myšlení a cítění	163
Myšlení a cítění v manželství	167
Usuzování a vnímání	172
Soužití usuzujících a vnímajících	173
Láska mezi temperamenty	177
Peníze a finance v partnerských vztazích	199
7. DOSPĚLÍ A DĚTI	204
Jaký je naše dítě typ?	206
Máme extraverta, nebo introverta?	207
Smysly, nebo intuice?	211
Přemýšlejší, nebo procítují?	215
Usuzování a vnímání	218
Dětské temperamenty	222
Nesnesitelná lehkost rodičovství	238
8. OSOBNOSTNÍ TYP A PROCES UČENÍ	252
Učení a typ	253
Učení ve světle extraverze a introverze: exprese versus reflexe	259
Struktura a spontaneita: usuzující versus vnímající	260
Učení a temperamenty	262
9. ŠESTNÁCT OSOBNOSTNÍCH TYPŮ	274
ETJ – Extravertní typy s převahou myšlení	274
ESTJ	275
ENTJ	277
EFJ – Extravertní typy s převahou cítění	282
ESFJ	284
ENFJ	285
ENP – Extravertní typy s intuicí	289
ENTP	291
ENFP	294
ESP – Extravertní typy se smyslovým vnímáním	302
ESTP	304
ESFP	307
ITP – Introvertní typy s převahou myšlení	311
ISTP	312
INTP	316
INJ – Introvertní intuitivní typy	321
INTJ	323
INFJ	327

IFP – Introvertní typy s převahou cítění	334
ISFP	336
INFP	339
ISJ – Introvertní smyslové typy	344
ISTJ	346
ISFJ	348
Závěrem	356
Použitá literatura	359
Doporučená literatura	361

Můj dík patří i stovkám účastníků seminářů a workshopů, kteří přispěli nečetnými příklady ze života i výpověďmi aplikacemi typologie v pracovních, partnerských, rodičovských i přátelských vztazích, jimiž jsem mohl text proložit a oživit. Věck patří i dalším neznámým, jejichž příběhy a příběhy jsem použil pro vyznění typů v různých situacích a ze různých okolností.