

# Obsah

<b>Předmluva autora a překladatele</b> .....	9
<b>Prolog</b>	
Legenda .....	11
<b>Úvod</b>	
Má cesta do historie Usuiho systému .....	15
<b>1. Počátky</b>	
Mikao Usui a „Reiki Ryoho“ .....	19
<i>Cvičení k této kapitole:</i>	
„ <i>Hatsureiho</i> “ <i>podle Mikao Usuiho, s instrukcemi Dona Alexandra</i> .....	22
<b>2. Pokračování</b>	
Žáci Mikao Usuiho .....	33
„Usui Reiki Ryoho Gakkai“ .....	33
Dr. Chujiro Hayashi .....	35
<i>Cvičení k této kapitole:</i>	
„ <i>Byosen – partnerské cvičení</i> “, <i>s instrukcemi Franka Arjavy Pettera</i> .....	40
<b>3. Mosty na Západ</b>	
Usuiho systém v novém hávu .....	46
Hawayo Takata a „The Usui-System of Reiki Healing“ .....	46
<i>Cvičení k této kapitole:</i>	
„ <i>Pokyny Hawayo Takaty</i> “ <i>slovy Paula Mitchella</i> .....	63
<b>4. Různé cesty</b>	
Dědictví Hawayo Takaty .....	65
Phyllis Lei Furumoto a „Usui Shiki Ryoho“ .....	73
Dr. Barbara Ray a „The Radiance Technique“ .....	76
<i>Cvičení k této kapitole:</i>	
„ <i>Odhalit svůj strach</i> “ <i>s Paulem Mitchellem</i> .....	70
<b>5. Pestrost</b>	
Nové směry a styly .....	81
„Rainbow Reiki“ .....	81

„Rei-Ki-Balancing“ .....	88
„Osho Neo-Reiki“ .....	93
„Reiki Jin Kei Do“ .....	97
„Karuna Reiki“ .....	104
Další styly Reiki .....	111
„Autentická Reiki“ .....	112

*Cvičení k této kapitole:*

„Rozvoj čaker s energetickou koulí Reiki“ s Waltrem Lübeckem .....	86
„Bipolární energetický proud“ s Edwinem Zimmerli .....	90
„Vnímání prostoru svého srdce“ s Himani H. Gerberovou .....	96
„Harmonická vnitřní komunikace“ s Dr. Rangou Premaratnou .....	102
„Příprava k zasvěcení Reiki“ s Williamem Lee Randem .....	108
„Dávání a přijímání jedno jsou“ s Barbarou Simonsohn .....	113

*Text k této kapitole:*

„Cesta s Reiki“ od Phyllis Lei Furumoto .....	116
---	-----

## 6. Znovuobjevení

Zpátky ke kořenům? .....	119
Frank Arjava Petter a spisy Mikao Usuiho a Dr. Hayashiho .....	119
Jikiden Reiki .....	129
Hiroshi Doi a jeho „Gendai Reiki Ho“ .....	130

*Cvičení k této kapitole:*

„Meditace Gassho“ podle Mikao Usuiho, s instrukcemi Franka Arjavy Pettera .....	120
„Očista páteře prodýcháním“ podle Hiroshiho Doi, s instrukcemi Hiroko Kasahary .....	134

## 7. Nové stezky

Další vývoj .....	139
„Svobodní mistři“ – nový způsob sebepoznání .....	??
Reiki v kombinaci s dalšími léčebnými metodami .....	143
Bachovy květové esence .....	146
Aura-Soma .....	149
Drahokamy .....	154
Učení o čakrách .....	160
Svět tónů .....	164

*Cvičení k této kapitole:*

„Navázat kontakt s vnitřním mírem“ s Tanmayou Honervogt .....	140
„Reiki s Bachovou květovou esencí“ s Anitou Bind-Klinger .....	144

„Reiki s esencí Aura-Soma“ s Anitou Bind-Klinger .....	150
„Terapie Reiki s krystalem“ s Ursulou Klinger Omenka .....	156
„Reiki, tóny a věčnost“ s Dagmar Fröhlich .....	167

## 8. Transcedence

Překročit hranice .....	175
Co je to channeling? .....	179
Co je to buddhismus? .....	184
„Ngal So Chag Wang Reiki“ .....	187

Cvičení k této kapitole:

„Energie dechu“, taoistické cvičení s instrukcemi Svámího Prem Jagrana ..	188
„Meditace v pohybu, orientovaná na proces“ s Petrem Mascherem .....	192

Text k této kapitole:

„Navázání kontaktu s duchovním vedením“, text získaný channelingem Sa- bine Fennellové .....	176
---	-----

## 9. Spiritualita

Hledání vyšší pravdy .....	198
Co je to esoterika? .....	199
Usuiho systém – esoterická disciplína? .....	201
Co je to náboženství? .....	202
Usuiho systém – náboženství? .....	204

## 10. Léčení

Přijímání paradoxu .....	209
--------------------------	-----

## Epilog

Podobenství .....	213
-------------------	-----

## Příloha

Malý lexikon Reiki .....	216
Soupis cvičení popřípadě textů spolupracujících autorů .....	241
Údaje k autorským právům .....	242
Poznámky .....	245
O spolupracovnících .....	269
Poděkování autora .....	276
O autorovi .....	277