

Obsah

| | |
|--|-----------|
| Poděkování | 8 |
| Úvod | 9 |
| 1. Jak poznat manipulátora | 13 |
| Čím se manipulátor vyznačuje? | 13 |
| Uvědomují si své jednání a jeho důsledky? | 18 |
| Když se narcismus spojí s perverzitou | 19 |
| 2. Když ptáčka lapají, pěkně mu zpívají... .. | 23 |
| Je svádění manipulace? | 23 |
| Muž lpí na své nezávislosti | 25 |
| Žena své city relativizuje | 27 |
| 3. Když se něco začne, nemá se od toho utíkat! | 33 |
| Teď, když jsme se vzali... .. | 33 |
| Na scénu vstupuje spasitel | 35 |
| Svatba se odkládá na neurčito | 38 |
| Přes varovné signály vztah trvá dál | 40 |
| Narození dítěte | 41 |
| 4. Život ve dvou neboli počátek osamění | 45 |
| Kritizuje lidi ve vašem okolí | 45 |
| Očerňuje svého partnera, aniž ten to tuší | 47 |
| Okouzlí rodinu partnera a pak ji kritizuje | 51 |
| Izoluje partnera od ostatních | 53 |
| 5. Co s tím má společného sex? | 65 |
| Žena manipulátorka trestá abstinencí | 65 |
| Muž manipulátor se považuje za dobrého milence | 67 |
| Perverzní sexuální akt | 69 |
| 6. Na veřejnosti samé úsměvy, doma jen urážky a nadávky | 71 |
| Za všechno může partner | 71 |
| Nesnáší partnerovy schopnosti a dobré vlastnosti | 73 |
| Nezajímá se o partnerovy potřeby a názory | 75 |
| Násilí? | 78 |
| Několik příkladů kontramaniplulace | 80 |

| | |
|--|-----|
| 7. Zhoubná láska? | 85 |
| Vnitřní účinky | 85 |
| Fyzické důsledky | 91 |
| O tělo je třeba pečovat | 94 |
| Lze se dočkat podpory? | 95 |
| Jste masochista? | 96 |
| 8. Hovory k zbláznění | 99 |
| Bez diskuse | 99 |
| Tvzení přizpůsobovaná podle... .. | 100 |
| Slova jako vražedná zbraň | 103 |
| Perverzní komunikace | 106 |
| 9. Odejít není tak snadné... | 111 |
| Už to dál nejde, ale... .. | 111 |
| Má manželská terapie smysl? | 116 |
| Smlouvání - nečekané zbožňování | 117 |
| 10. K rozchodu je třeba sebrat veškerou odvahu! | 121 |
| Po bouřce přijde... další bouřka! | 122 |
| Lež na lež | 124 |
| Žádost o svěřeni dětí do péče | 126 |
| Rozchod po dobrém je utopie | 129 |
| 11. Začít znovu | 137 |
| Děti - oběti rodičovské války | 137 |
| Manipulace pokračuje? | 139 |
| Závěr | 149 |