

# Obsah

## Barevná sekce I–XXIV

Úvod .....	VI
Kdy se vypravit .....	XI
27 zajímavostí, které si nesmíte nechat ujít .....	XIV

## Základní informace 25–45

Doprava do Pobaltí .....	27
Víza a právní předpisy .....	31
Informace a mapy .....	33
Zdraví .....	34
Pojištění .....	35
Peníze a banky .....	35
Cestování po Pobaltí .....	36
Poštovní a telefonní spojení .....	37
Média .....	38
Ubytování .....	39
Zločinnost a osobní bezpečí .....	40
Tělesně postižení turisté .....	41
Venkovní aktivity .....	42
Práce a studium .....	44
Glosář .....	45

## Průvodce 47–512

1 Estonsko .....	49
2 Lotyšsko .....	195
3 Litva .....	341

## Souvislosti 513–541

Stručná historie .....	515
Lidová hudba v Pobaltí .....	533

## Jazyk 543–556

Litevština .....	545
Lotyština .....	549
Estonština .....	553

## Rejstřík 557

Barevnou přílohu  
**Úchvatná příroda**  
najdete za str. 160.

Barevnou přílohu  
**Pobaltská jídla a nápoje**  
najdete za str. 352.