

Obsah

PRVNÍ ČÁST

- Co je sourozenecká konstelace a má vůbec nějaký význam?** 11
- Sourozenecká konstelace? To je něco jako astrologie? 13
- Vy a váš rodinný zvěřinec 23

DRUHÁ ČÁST

- Břímě všech prvorozených** 45
- Prvorozený: první přišel, první je obsloužen 47
- Představuji vám superprvorozeného:
osamělého jedináčka 61
- Recept pro zklamané perfekcionisty 73

TŘETÍ ČÁST

- Později narození a jak to s nimi je** 85
- Prostřední dítě: narodilo se příliš pozdě a příliš brzy 87
- Benjamínek: narodil se poslední, ale poslední není 99

ČTVRTÁ ČÁST

- Sourozenecká konstelace a manželství:
někdy to jde líp a někdy hůř** 117
- Manželství se neuzavírá v nebi 119
- Můj život má smysl, jen když... 135

PÁTÁ ČÁST

Sourozenecká konstelace a výchova: nikdy nepřistupujte ke všem stejně	153
Proč platí reálná disciplína pro všechna pořadí narození	155
Výchova perfekcionisty: tipy, jak vychovávat prvorozené a jedináčky	163
Výchova v rodině se dvěma dětmi: dva mohou tvořit společnost nebo taky dav	179
Výchova prostředního dítěte: jak uvolnit sevření	191
„Všichni mi říkají, co mám dělat!“	193
Výchova benjamínka: jak pomoci rodinnému štěněti, aby dospělo	201
Epilog	
Jedna věc, bez níž se neobejdete	213
Poznámky	220