

1 Vymezení pojmu zdravotnické psychologie a její význam v medicíně	10
2 Historie	13
2.1 Historie medicíny ve zkratce	13
2.2 Vznik samostatné psychologie	18
3 Pacient	21
4 Zdravotní sestra	24
5 Lékař	26
6 Vztah lékař – pacient	30
7 Komunikace s nemocným	33
7.1 Empatie	33
7.2 Přehled základních kroků komunikace lékaře a pacienta	35
7.3 Strategie komunikace a zvládání konfliktů u problémových pacientů	39
8 Bolest	46
8.1 Zdroje bolesti a komplexní zážitky	47
8.2 Akutní a chronická bolest	47
8.3 Měření bolesti	49
8.4 Léčba bolesti	53
8.5 Psychoterapie bolesti	53
9 Utrpení	57
10 Umírání a smrt	61
10.1 Psychické prožívání nemoci u onkologických pacientů	63
10.1.1 Fáze šoku	64
10.1.2 Fáze zloby, vzteku a zášťe	65
10.1.3 Fáze uklidnění a smlouvání	67

10.1.4 Fáze deprese	69
10.1.5 Fáze odevzdanosti a smíření se smrtí	71
11 Klinická pastorační péče (Markéta Čermáková)	74
12 Syndrom vyhoření (Radkin Honzák)	77
13 Konkrétní možnosti náviku relaxace jako psychoterapeutické metody	85
13.1 Způsoby relaxace	86
13.1.1 Relaxační techniky na základě svalového uvolnění	86
13.1.2 Relaxace na bázi dechového cvičení	87
13.1.3 Relaxační koncentrační metody	88
13.1.4 Relaxační imaginativní metody	93
13.1.5 Další přístupy k relaxaci	94
13.1.6 Blesková relaxace	95
14 Stručný slovník psychologických pojmů od A do Ž	96
Literatura	100