
Úvod	9
Když krása... má svou váhu	13
Je to otázka pocitu	13
Věrnost linii nadevše	18
Rady v praxi	23
Další postřehy	28
Tomu říkám materiál!	33
Šperky pro vás	36
Štíhlá, ale sexy	41
Když jde všechno hladce	41
Slovanskému typu zapovězeno	44
Jak obléci svou maličkost	49
Za hranicemi skutečnosti	51
Poselství zachyceno	56
Barvy na všechny způsoby	58
I doplňky si žádají své	63
Držíme krok s módou	66

Vzhled nad 35	71
Zachovat si nadhled	71
Pomoc, srazila se mi skříň!	75
Hrajeme si na módní stylistku	80
Je to tak: zasloužíte si to nejlepší	84
Člověk mění a (nejen) velikost se mění...	89
Konečně chvíle klidu	94
Inspirujme se svým vlastním vzhledem	97
Kam se podělo břicho?	105
Opravdu náročný podnájemník	105
Doba změn	112
Nedávejte si šít boty na míru	115
S košílkou přišla na tento svět	121
Kryjete si záda?	125
Horší než jízda v noci	129
Cosi se změnilo	132
Návrat do budoucnosti	134
Skvělý výsledek za minimum peněz	139
Vzhled je to, na čem záleží	139
Buďte znalcem látky z oboru	144
Vidět a nekoupit	151
Na eleganci slevy neplatí	154
Výměnný obchod	158
Vlasy – koruna krásy	161
Ano, cena vyhovuje	163
O všem rozhoduje váš postoj	166
Autorizovaný výprodej	168
Literatura	173
