

OBSAH

Předmluva	6
Jak používat tuto knihu	8
Poděkování	10
Úvod	11
Stručná historie čínské pediatrické masáže	12
Indikace a kontraindikace	13
Kapitola 1: Čínské energetické principy	15
ČÍNSKÉ VERSUS ZÁPADNÍ LÉKAŘSKÉ HLEDISKO	16
ČÍNSKÉ LÉKAŘSKÉ HLEDISKO – CHÁPÁNÍ ČCHI	18
ENERGETICKÁ FYZIOLOGIE – ENERGETICKÝ POHLED NA TĚLO	20
S čím musí začít každé dítě: Energetická konstituce	20
Jak děti vytvářejí energii: Produkce čchi	20
Jak čchi cirkuluje po těle: Distribuce čchi	22
Popis čchi: Osm principů energetické rovnováhy	23
Energetické aspekty životního prostředí:	
Šest vnějších patogenních faktorů	25
JAK ENERGETICKÉ TEORIE POMÁHAJÍ URČIT VZOREC	26
OBECNÉ ENERGETICKÉ SKLONY DĚTÍ	27
Vrozená orgánová nedostatečnost či nadměrnost	27
Co se stane s příliš malým množstvím energie:	
Vlastní orgánové nedostatky	28

Co se stane s příliš velkým množstvím energie:	
Vlastní nadměrné energie	28
RYCHLÉ ZOTAVENÍ A REAKCE NA LÉČBU	30
Kapitola 2: Posouzení	31
Pozorování	32
Dotazování	36
Naslouchání	39
Doteky	41
Kapitola 3: Techniky	43
POPIS TECHNIK	47
Techniky stisku	47
Techniky tlaku	49
Kapitola 4: Umístění bodů	53
Oblast ruky	56
Oblast paže	67
Oblast přední části trupu	70
Oblast zadní části trupu	74
Oblast nohy	79
Oblast hlavy	82
Kapitola 5: Masážní plány	86
Bolest břicha 90 • Astma 92 • Noční pomočování (enuréza) 94 •	
Plané neštovice 96 • Kolika 98 • Běžné nachlazení 100 • Zácpa 102 •	
Kašel 104 • Průjem 106 • Trávicí obtíže 108 • Bolest v uchu 110 •	
Horečka 112 • Všeobecná zdravotní péče 114 • Bolest hlavy 116 •	
Spalničky 118 • Příušnice 120 • Noční pláč 122 • Zarděnky 124 •	
Bolest v krku 126 • Prořezávání prvních zubů / Bolest zubů 128 •	
Afty 130 • Zvracení 132	
Příloha A: Masážní prostředky	134
Přípravky ve formě šťávy	134
Přípravky ve formě vody	138
Olejové přípravky	140
Příloha B: Vnější čínské bylinné prostředky	142
Břišní distenze, zadržování potravy	142
Chronický průjem	142
Kolika, nahromadění potravy, vnitřní chlad	143
Spalničky	143

Příušnice	143
Noční pocení	144
Zápal plic	144
Obtíže při močení	145
Slovníček čínské energetické terminologie	146