
Obsah

Předmluva	5
PRVNÍ KAPITOLA	
Barvy duhy	13
DRUHÁ KAPITOLA	
Vliv barev	29
TŘETÍ KAPITOLA	
Vaše osobní barvy	41
ČTVRTÁ KAPITOLA	
Jste duha	57
PÁTÁ KAPITOLA	
Léčení barvami	65
ŠESTÁ KAPITOLA	
Jaké jsou vaše oblíbené barvy?	79

MAGIE BAREV

SEDMÁ KAPITOLA	
Jak nám barvy pomáhají	87
OSMÁ KAPITOLA	
Meditace s barvami	94
DEVÁTÁ KAPITOLA	
Mandaly	108
DESÁTÁ KAPITOLA	
Symbolika barev	118
JEDENÁCTÁ KAPITOLA	
Barvy a magie	147
DVANÁCTÁ KAPITOLA	
Krystaly a drahé kameny	165
TŘINÁCTÁ KAPITOLA	
Barvy vašeho domova	189
ČTRNÁCTÁ KAPITOLA	
Deník barev	199
PATNÁCTÁ KAPITOLA	
Závěr	203
Příloha	204
Poznámky	209