

OBSAH

Předmluva	6
Úvod	10
První část: REIKI – HISTORIE A SOUČASNOST.	11
Co je to Reiki?	12
Legenda Usuiho systému Reiki	14
Památka na paní Hawayo Takata	24
Recepty paní Hawayo Takata	28
Jak získat léčivou sílu Reiki?	30
Zasvěcení (naladění) 1. stupně	30
Zasvěcení (naladění) 2. stupně	31
Cesta k mistrovi Reiki	33
Druhá část: PRAXE REIKI	35
Pokyny pro praktikování Reiki	36
Léčit sám sebe pomocí Reiki	37
Ilustrace – léčení sebe sama pomocí Reiki	39
Pozice pro hlavu	39
Základní pozice	48
Zvláštní pozice	53
Pozice pro týl a záda	56
Anatomické nákresy	62
Doporučení pro léčení pomocí Reiki	68
Všeobecná doporučení	68

Jak si konkrétně počínat	71
Zvláštní vjemy a reakce během léčení pomocí Reiki	74
Ilustrace – léčení pomocí Reiki	76
– při pozicích pro hlavu	77
– při základních pozicích	89
– při zvláštních pozicích	94
– při pozicích pro týl a záda	96
Reiki – první pomoc	105
Rychlé ošetření pomocí Reiki	108
Reiki a harmonizace čaker	109
Ilustrace – harmonizace čaker pomocí Reiki	111
Léčení sebe sama	112
Léčení druhých	115
Skupinové léčení pomocí Reiki	118
Ošetřování pomocí Reiki pro nastávající matky a miminka	120
Péče o staré a pomoc umírajícím pomocí Reiki; pro člověka i zvíře	121
Léčení zvířat díky Reiki	126
Ilustrace – léčení zvířat díky Reiki	130
Ošetřujeme pomocí Reiki rostliny, nerosty a předměty	135
Použití Reiki pro jídla a nápoje	137
Léčíme na dálku díky Reiki 2. stupně	139
Univerzální zákon dávání a přijímání	140
Společně s Reiki za světovým mírem na naší planetě	141
Reiki pro zvýšení vitality zdraví (při potížích od A–Z)	146
Reiki pro podpoření jiných forem terapie, jakož i alternativních způsobů léčby	159
Kirlianova fotografie a Reiki	161
Má cesta a zážitky s Reiki (od Brigitte Müllerové, mistryně a učitelky Reiki)	164
Má cesta a zážitky s Reiki	174
(od Horsta H. Günthera, mistra a učitele Reiki)	174

Třetí část: AUTENTICKÉ ZPRÁVY

O ZÁŽITCÍCH S REIKI	189
Zprávy o zážitcích účastníků semináře	190
Jak jsi pociťoval Reiki?	190
Jaký byl tvůj nejneobvyklejší zážitek?	191
Jak se teď cítíš (tělesně, po stránce ducha i duševně)?	192
Jak pociťuješ své ruce po zasvěcení Reiki?	193
Výpovědi o sebe-léčebných reakcích během semináře	195
Co pro Tebe znamená Reiki?	196
Zkušenosti z praxe Reiki	197
Má cesta k Reiki	197
Reiki – zprávy o léčení	199
Reiki – nový pocit bytí	214
Zážitky s ošetřováním zvířat a rostlin, předmětů a techniky	216
Zkušenosti s Reiki 2. stupně a s léčením na dálku	220
Důležité upozornění	224
Obsah	226